

Zertifikat

Hiermit wird

Eileen Heumann

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 139 UE) die

PILATES-TRAINER-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Pilates-Geschichte, Pilates-Prinzipien, pilatesspezifische Anatomie, pilatesspezifische
Strukturen, Kontraindikationen, Pilates-Übungen, Stundenaufbereitung, Trainingsplanung und
Training, Masterclass, Pilates im Personaltraining

Fernlehrgang zugelassen durch:



Woltersdorf, 25.02.2024



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie