

Zertifikat

Eileen Heumann

geboren am 17.01.1988

Teilnehmer-ID: 13534



Frau Heumann hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Ernährungsberater*in für Sportler A-Lizenz

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 5)

mit der Note 1,0 erfolgreich abgeschlossen.

13.03.2023 bis 13.12.2023 (288 Zeit-Std.)

Inhalte: Funktionen der Verdauung – Ausgewählte Aspekte zur Nahrungsaufnahme, Hunger und Sättigung – Hormonelle Regulationsmechanismen – Nährstoffe und Säure-Basen-Haushalt – Epidemiologie – Methoden der Ernährungserhebung – Alternative Ernährungsformen – Funktionelle Lebensmittel - Energiebereitstellung – Hydratationsstatus - Festlegung der Energieverteilung - Grundlagen einer Ernährungsstrategie - „Nutrient-Timing“ - Ernährungsstrategien für spezielle Situationen - Psychologie und Sporternährung - Arbeiten als Fachberater für Sporternährung



Backnang, 19. Januar 2024


TOBIAS WENNINGER
Geschäftsführer


SIMONE WENNINGER
Leitung Pädagogik


STEFFEN LÜDCKE
Leitung Bildungsberatung


OLIVER HEGEDIS
Leitung Teilnehmerbetreuung